

Activités spéciales et commémorations

Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal 2026

Région	Organisme	Descriptif de l'activité
Bas-Saint-Laurent (Rimouski)	Centre périnatal Entre Deux Vagues	Cérémonie des anges Jeudi 15 octobre, 18 h à 20 h Au Centre périnatal, 125 boul. René Lepage Est, Rimouski Marche lumineuse dédiée aux bébés envolés trop tôt qui sera suivie d'un moment d'échange autour d'un goûter. Information
Capitale-Nationale (Québec)	Les Perséides, soutien au deuil périnatal et Ressources-Naissances	Fête des Anges Dimanche 18 octobre, 10 h à 12 h Centre Monseigneur Marcoux, Québec La Fête des Anges est un moment de recueillement dédié à la mémoire des bébés qui nous ont quittés trop tôt. C'est une occasion précieuse pour nous rassembler, honorer leur existence et célébrer leur souvenir dans une ambiance douce et apaisante.
Centre-du-Québec (Victoriaville)	Maison des familles de Victoriaville	Soirée commémorative au deuil périnatal Jeudi 8 octobre, 18 h à 20 h À la Maison des familles, 86 rue St-Paul, Victoriaville Plantation de bulbes de fleurs, témoignages et recueillement à l'extérieur. Le tout est suivi d'une activité collective de commémoration, une discussion libre et un goûter. Information

Chaudière-Appalaches (St-Georges)	Parents d'Anges Beauce- Etchemins	Marche lumineuse et atelier créatif familial Dimanche 18 octobre, 13 h à 15 h 30 Au Jardin des anges, Île Pozer, Saint-Georges Venez planter un bulbe de tulipe en mémoire de votre enfant parti trop tôt. Un petit geste rempli de douceur pour faire vivre le souvenir de ceux qui occupent une place unique dans nos cœurs.
Chaudière-Appalaches (Bellechasse)	La Maison de la Famille de Bellechasse et centre de ressources périnatales	Marche lumineuse et atelier créatif familial Jeudi 15 octobre, 18 h 30 à 19 h 30 Au presbytère café, 225, rue Principale, Saint-Gervais Marche lumineuse suivi d'un atelier créatif familial. Toute la famille est la bienvenue. Information
Chaudière-Appalaches (Thetford Mines)	Le Périscope	Journée de création (méditations, collages et partages) Samedi 10 octobre, 10 h à 16 h Espace le Vitrail, 1254, rue Ste-Marthe, Thetford Mines Cérémonie des anges Dimanche 11 octobre, 9 h à 11 h Espace le Vitrail, 1254, rue Ste-Marthe, Thetford Mines Information
Côte-Nord (Baie-Comeau)	Maison de la famille de Manicouagan	Marche sous les étoiles Jeudi 15 octobre, 18 h Maison de la famille de Manicouagan, 985, boulevard Jolliet, Baie-Comeau L'activité débutera à 18 h à la Maison des familles. Le parcours se terminera à la Coopérative funéraire par un moment de recueillement et un café-rencontre. Activité gratuite, ouverte à tous. Information
Estrie (Sherbrooke)	Bedon & bout'chou	Marche lumineuse Jeudi 15 octobre, 18 h 30 à 20 h 30 Chez Bedon & bout'chou (complexe de la santé)

		Marche lumineuse pour les parents endeuillés et leurs proches. Ensemble, nous marcherons pour honorer la mémoire des tout-petits partis trop tôt, et pour offrir à chaque famille un espace de partage et de lumière. Information
Gaspésie (Bonaventure)	La Maison de la Famille – MRC Bonaventure	Causerie Mardi 13 octobre, de 9 h 30 à 11 h 10 À la Maison de la Famille Nous remettrons un lampion à chaque famille présente afin qu'elle puisse l'allumer le 15 octobre. Plantation de bulbes de tulipes Jeudi 15 octobre, de 11 h 30 à 13 h Les familles touchées par le deuil sont invitées à venir planter un bulbe de tulipe dans « L'espace sous nos étoiles », situé au parc Louisbourg de la ville de Bonaventure.
Gaspésie (Gaspé)	Maison de la famille Parenfant de Gaspé	Soirée de sensibilisation au deuil périnatal Mercredi 14 octobre, 17 h à 19 h À la Maison de la famille, 12 rue de la Cathédrale, Gaspé Visionnement du court documentaire « Une fausse couche... ce n'est pas banal », suivi d'une discussion sur les services offerts en deuil périnatal et d'une activité de plantation de bulbes de tulipes avec les enfants. Bouchées offertes pour les enfants et les adultes. Information
Laval	Mieux-Naitre à Laval	Marche lumineuse Jeudi 15 octobre, 18 h à 19 h (accueil dès 17 h 30) Centre de la nature, 901, avenue du Parc, Laval Nous invitons toutes les personnes ayant vécu un deuil périnatal à un moment doux pour se rassembler, se souvenir et honorer les parcours vécus. Chaque personne/famille participante recevra une lanterne qu'elle pourra personnaliser avant la marche et conserver par la suite. Information

Montérégie (Sorel-Tracy)	Carrefour naissance-famille en partenariat avec Santé Québec Montérégie-Est et la Traversée	Marche lumineuse Jeudi 15 octobre, 18 h 30 à 20 h Belvédère du parc Regard-sur-le-fleuve, 5 rue St-Pierre, Sorel-Tracy Au programme : Marche lumineuse aux lampions, décorations de galets et recueillement. Information
Montérégie (St-Jean-sur-Richelieu)	Famille à coeur	Marche en honneur de nos p'tites étoiles Jeudi 15 octobre, 18 h 30 à 20 h 30 Domaine Trinity, 360 rue McGinnis, Saint-Jean-sur-Richelieu Présentation des petites étoiles et marche en leur honneur.
Montérégie (Vallée-du-Richelieu)	Centre périnatal Le Berceau, Santé Québec Montérégie-Est, Les Amis du Crépuscule, Espace Mam et Les Matinées Parents-Enfants	Marche Lumineuse Jeudi 15 octobre 2026, 18 h à 20 h Salle Pointe Valaine, Otterburn Park Halte-garderie sur place Au programme : fabrication d'objets commémoratifs et heure du conte, départ pour la marche extérieur à 19h, témoignages et partages. Information
Montréal (Ahuntsic)	CRP Autour du bébé	Commémoration Jeudi 15 octobre, dès 17 h Au banc commémoratif installé au Parc Nicolas-Viel Petit événement commémoratif où seront allumées des bougies pour souligner les bébés partis trop tôt.
Montréal (Rosemont – La Petite-Patrie)	Parents Orphelins	Soirée commémorative et marche lumineuse Samedi 17 octobre, 19 h à 21 h Chalet du Parc Maisonneuve, 4601, rue Sherbrooke Est, Montréal Au programme : atelier de décoration de lanternes, activité symbolique en mémoire des bébés disparus, témoignages, prestation musicale et marche lumineuse dans le parc.

		Information et inscription
Montréal (Pointe-aux-Trembles)	CRP Les Relevailles de Montréal	Marche lumineuse Vendredi 16 octobre, 18 h 30 Complexe funéraire des trembles, 15005, rue Sherbrooke Est, Montréal Marche lumineuse suivie d'une cérémonie pour les parents endeuillés, afin de leur offrir soutien et réconfort face à cette épreuve difficile, tout en rendant hommage à leur bébé. Information et inscription
Outaouais (Gatineau)	Université du Québec en Outaouais et Naissance-Renaissance Outaouais	Dévoilement d'un documentaire et marche lumineuse Jeudi 15 octobre, de 17 h à 19 h 30 À l'Université du Québec en Outaouais, 283 boul. Alexandre-Taché, Gatineau (local F-0130) Présentation d'un court documentaire <i>Deuil périnatal et travail : la rencontre entre deux mondes</i> , suivi d'un panel d'échanges, marche lumineuse. Bouchées servies, les enfants sont les bienvenus.
Saguenay-Lac-St-Jean (Alma)	La Nichée	Inauguration du lieu de recueillement Jeudi 15 octobre, 10 h à 11 h Au cimetière Saint-Sacrement, Alma
Saguenay-Lac-St-Jean (Jonquière)	Deuil 02, UQAC, Maison de naissance du Fjord-au-Lac, Aide-Parents Plus, Santé Québec	Soirée intimiste Partage et marche au crépuscule Shinrin Yoku Jeudi 15 octobre, 18 h à 21 h Au Centre culturel du Mont Jacob, Jonquière Marche de sensibilisation et commémoration Samedi 17 octobre, 9 h à 10 h Point de rassemblement : stationnement de l'UQAC Information et inscription