

Rapport d'activités

2025-2026

Table des matières

03

Mot de la présidente
et de la directrice générale

04

Le Réseau des Centres
de ressources périnatales
du Québec (RCRPQ)

05

Les membres CRP

06

L'équipe

06

Le conseil d'administration

07

Vie associative

09

Communications et affaires
publiques

11

Table nationale de concertation
sur le deuil périnatal

12

Projets avec le
Regroupement pour la
Valorisation de la Paternité

13

Collaboration avec le milieu
de la recherche

14

Participation aux réseaux
sectoriels

15

Participation aux événements
des partenaires

16

Perspectives 2026-2027

Mot de la présidente et de la directrice générale

Durant la dernière année, le conseil d'administration a travaillé fort à l'optimisation de la gouvernance. Avec l'aide d'une consultante, le CA a notamment mis en place des comités de travail pour améliorer son efficacité et a élaboré une politique pour les encadrer, en plus de remplir une matrice des compétences qui permettra d'améliorer le recrutement de futurs administrateurs. Le travail se poursuivra dans la prochaine année. L'année qui vient de s'écouler a par ailleurs mis en lumière une forte identification de nos membres à l'action communautaire autonome, notamment dans le contexte du mouvement *Le communautaire à boutte*. Cette prise de conscience nourrit une volonté claire pour l'année à venir : être encore plus à l'écoute de nos membres et soutenir leur désir de se mobiliser autour des enjeux qui les concernent.

Nos actions de communication et de représentation, dont la réalisation d'un sondage d'envergure et notre participation à des consultations gouvernementales, ont aussi contribué à faire rayonner les Centres de ressources périnatales, ainsi qu'à mettre de l'avant les réalités vécues par les familles. Soulignons également notre nouvelle collaboration avec Marianne St-Gelais, qui est officiellement devenue notre marraine en 2025. Sa notoriété a permis de soutenir nos efforts de communication. Nous la remercions grandement pour le temps et la vitrine qu'elle nous offre généreusement.

Au fil des mois, nous avons porté des enjeux qui nous tiennent à coeur, notamment au niveau de la santé mentale périnatale et du deuil périnatal. Les actions entourant le deuil périnatal ont pris une place importante dans notre travail collectif, que ce soit par la mise sur pied d'une table de concertation nationale, par nos représentations auprès des décideurs ou par les initiatives de sensibilisation menées partout au Québec. Ces démarches témoignent de notre



volonté de briser le silence, de mieux soutenir les familles concernées et de faire évoluer les pratiques et les politiques publiques.

L'année a également été marquée par l'obtention d'un financement majeur du ministère de la Santé et des Services sociaux : une somme de 1,86 M\$ visant à rehausser l'offre de services postnataux, notamment les services de relevailles, dans les CRP. Cet investissement important reconnaît la contribution des CRP et vient augmenter concrètement les services offerts aux nouveaux parents à travers le Québec. Nous poursuivrons notre collaboration amorcée et notre travail de représentation afin que ces sommes soient pérennes.

En terminant, nous remercions chaleureusement les employés du RCRPQ, ainsi que les administrateurs-rices pour leur engagement et leur contribution, de même que les membres et leurs équipes et les partenaires pour leur implication auprès de nous. Ensemble, nous poursuivons la construction d'un réseau fort, solidaire et profondément ancré dans les réalités des familles du Québec.

Nathalie Bélanger
Présidente

Marie-Claude Dufour
Directrice générale

Le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)

Mission

Le RCRPQ mobilise, soutient et porte la voix des Centres de ressources périnatales, afin de favoriser l'accès à leurs services pour tous les futurs et nouveaux parents du Québec.

Vision

Fort du leadership de leur réseau, les Centres de ressources périnatales sont au coeur de l'action sociale pour le bien-être des familles du Québec, dans le respect de leur diversité.

Valeurs

Partage et collaboration

Pour travailler ensemble, s'enrichir mutuellement et apprendre les uns des autres.

Proactivité

Pour être innovant, saisir les opportunités et s'adapter à la réalité en mouvance des CRP et des familles.

Engagement et passion

Pour cultiver le sentiment d'appartenance et coconstruire l'avenir en toute solidarité.

Bien-être collectif

Cet idéal qui nous porte et nous rassemble !



Les membres CRP

Les Centres de ressources périnatales (CRP) sont des organismes communautaires, ayant un volet d'économie sociale, qui offrent, sur un territoire défini, des activités et des services aux parents et futurs parents afin de les préparer, de les accompagner et de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations particulières de la période périnatale. Les CRP jouent un rôle essentiel en prévention, soutiennent le bien-être des parents et favorisent le bon développement de leur enfant.

Les CRP reconnus et membres du RCRPQ répondent à différents critères définis dans le sceau de reconnaissance.

31 CRP dans 16 régions du Québec

Bas-Saint-Laurent

Centre périnatal Entre Deux Vagues
Maison des familles de La Matanie

Saguenay - Lac-Saint-Jean

Aide-parents plus
La Nichée

Capitale-Nationale

Relevailles Québec

Mauricie

Centre Ressources Naissance

Estrie

Bedon & Bout'chou

Montréal

CRP Autour du bébé
Espace-Famille Villeray
CRP Les Relevailles de Montréal

Outaouais

Repère familial Vallée-de-la-Gatineau
Naissance-Renaissance Outaouais

Abitibi-Témiscamingue

Maison de la famille d'Amos
Maison de la famille de Rouyn-Noranda

Côte-Nord

Maison des familles de Baie-Comeau
- CRP La Manic

Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

Maison de la famille - MRC Bonaventure
Maison de la famille Parenfant

Chaudière-Appalaches

Maison de la famille de Bellechasse
Maison de la famille Nouvelle-Beauce
Ressources-Naissances

Laval

Mieux-Naitre à Laval

Lanaudière

Carrefour Familial des Moulins
Cible Famille Brandon

Laurentides

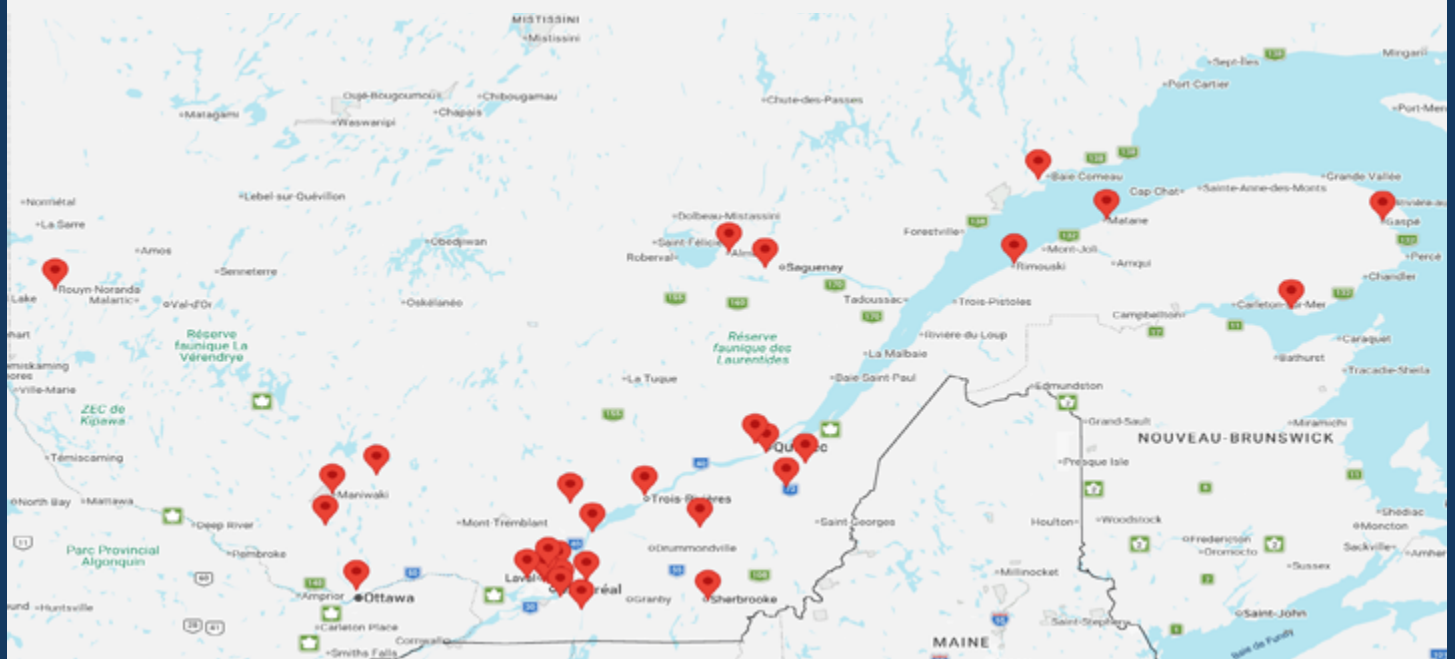
Carrefour Péri-Naissance et familial
CRP La Mèreveille

Montérégie

Carrefour naissance-famille
Centre périnatal Le Berceau
Famille à coeur - CRP Le Prépambule
Maison de la famille Kateri
Espace MAM

Centre-du-Québec

Maison des familles de Victoriaville -
CRP La Couvée



L'équipe



Marie-Claude Dufour
Directrice générale



Marie-Noëlle Angers
Responsable de la vie associative



Kim Chagnon
Adjointe à la direction



Stéphanie Émond
Responsable des communications
et des affaires publiques

Le conseil d'administration

Sur le conseil d'administration, 5 sièges sont réservés à des membres CRP et 4 à des membres de soutien, indépendants du secteur public, dont la fonction ou l'expertise est complémentaire avec la mission du RCRPQ. Il y a eu 7 rencontres ordinaires et une rencontre extraordinaire en 2025-2026. Un siège réservé à un membre de soutien est vacant.

Nous tenons à remercier Line Verville qui a siégé comme administratrice jusqu'en 2025.



Nathalie Bélanger
(présidente)
Directrice générale
CRP Autour du bébé



Karine Hébert Landry
(vice-présidente)
Directrice générale
CRP Centre périnatal Le Berceau



Diane Tanguay
(trésorière)
Directrice générale
CRP La Nichée d'Alma



Stéphanie Saint-Gelais
(secrétaire)
Directrice générale
Maison des familles de
Baie-Comeau - CRP La Manic



Marie-Pier Matteau
(administratrice)
Directrice générale
CRP Centre Ressources Naissance



Alex Dubert
(administrateur)
Directeur général
CooPÈRE



Caroline Paquin
(administratrice)



Mylène Duplessis Brochu
(administratrice)
Nutritionniste et gestionnaire
des volets communautés et famille
Fondation Olo

Vie associative

Le RCRPQ propose à ses membres une série de rencontres permettant le partage de bonnes pratiques et l'apprentissage par les pairs.

AGA	Rencontres provinciales	Espace Zoom DG
Moment dédié à la gouvernance et à la vie démocratique	Rendez-vous annuels en présence destinés aux directions générales des CRP	Rencontres virtuelles destinées aux directions générales des CRP
22 présences	2 rencontres 40 présences	3 rencontres 33 présences
<p>Permet aux membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> d'être informés sur les activités de la dernière année et de suivre la réalisation de la planification stratégique d'élire les membres du conseil d'administration 	<p>Permet aux membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> d'être informés sur les projets et travaux en cours du RCRPQ de renforcer leur sentiment d'appartenance de réseauter et de partager des bonnes pratiques de réaliser des apprentissages 	<p>Sujets abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> La qualification et les compétences minimales des employé(e)s Financement avec les données du portrait des membres Mobilisation Le communautaire à boutte
Rencontres des coordonnatrices	Rencontres des communications	Rencontres des relevailles
Rencontres virtuelles et en personne destinées aux coordonnatrices des CRP	Rencontres virtuelles destinées aux responsables des communications des CRP	Rencontres virtuelles destinées aux responsables des relevailles des CRP
3 rencontres 63 présences	3 rencontres 37 présences	2 rencontres 42 présences
<p>Permet aux membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> d'échanger sur leurs défis, enjeux et besoins communs de partager des bonnes pratiques et de réaliser des apprentissages d'être informés sur les projets et travaux en cours du RCRPQ 	<p>Permet aux membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> d'échanger sur leurs défis, enjeux et besoins communs de partager des bonnes pratiques et de réaliser des apprentissages d'être informés sur les projets et travaux en cours du RCRPQ 	<p>Permet aux membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> d'échanger sur leurs défis, enjeux et besoins communs de partager des bonnes pratiques et de réaliser des apprentissages d'être informés sur les projets et travaux en cours du RCRPQ

Webinaires et formations

En plus des rencontres mentionnées précédemment, le RCRPQ organise des webinaires et des formations spécifiques sur différents sujets, à l'intention de ses membres, afin de répondre à leurs besoins :

- **Le soutien aux familles d'enfants prématurés,**
avec Préma-Québec
- **Formation - Montage vidéo pour les réseaux sociaux**
avec PAIR Services
- **Formation - Le signalement au Directeur de la protection de la jeunesse** *par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse*
- **Accompagner le mouvement : soutenir les femmes vers une maternité active et en santé,**
avec Stephanie-May Ruchat de l'UQTR
- **Présentation du code de commercialisation des substituts du lait maternel,**
avec le Mouvement Allaitement du Québec
- **Accompagner les femmes et parents autistes en périnatalité,**
avec Margaux Lanier alias DouLAtypique
- *Partenariat avec CVM Formations pour offrir un rabais substantiel aux CRP sur l'ensemble de leurs formations*

Nouveau !

Nous avons offert un webinaire grand public sur l'activité physique en post-partum avec Stephanie-May Ruchat.



11 infolettres mensuelles

Les membres sont informés chaque mois sur les réalisations du dernier mois, les projets en cours, ainsi que sur les événements, formations et nouvelles du secteur. En 2025-2026, ce sont **11 infolettres** qui ont été envoyées aux membres des équipes des CRP.

Formation et communauté de savoir et de pratique en prévention de la dépression post-partum

Le RCRPQ accorde beaucoup d'importance à la santé mentale périnatale. De ce fait, le RCRPQ a continué à offrir sa formation en animation de groupes de soutien et prévention de la dépression post-partum. En 2025-2026, la formation a été offerte en mode virtuel à 8 personnes. Rappelons que celle-ci vise à outiller les CRP pour mettre en place et animer des groupes de soutien et prévention de la dépression post-partum. Les formations sont d'ailleurs animées par Sandra Juarez du CRP Centre périnatal Le Berceau et Maria-Josée Vargas du CRP Autour du bébé.

En 2025-2026, nous avons aussi tenu **3 communautés de savoir et de pratique** s'adressant aux personnes qui animent ou animeront des groupes de soutien post-partum. Ces espaces leur permettent d'apprendre les unes des autres et d'améliorer leurs pratiques et interventions.

Au mois de mai, nous avons participé à la Marche de Flora, un événement canadien de sensibilisation et de collecte de fonds pour la santé mentale périnatale. Un peu plus de 1200 \$ a été amassé pour développer une formation de sensibilisation sur la santé mentale périnatale, sur laquelle nous avons commencé à travailler en 2026.

Communications et affaires publiques

Fort de l'expertise de ses membres qui côtoient les familles au quotidien sur le terrain, le RCRPQ agit comme porte-voix provincial engagé à faire entendre les besoins et les enjeux des parents durant la période périnatale. Il contribue à faire connaître et promouvoir le rôle essentiel des CRP en soutien aux familles durant cette période charnière.

Rayonnement médiatique

Le contexte médiatique et politique particulièrement chargé a exigé une veille constante et une grande capacité de rebond. Le RCRPQ s'impose de plus en plus comme une référence en périnatalité dans l'espace médiatique québécois.

Le RCRPQ s'est démarqué par une présence proactive et structurée :

- **2 lettres ouvertes publiées** et **5 lettres cosignées** avec nos partenaires ;
- **6 communiqués de presse** pour saluer ou réagir à des initiatives ou actualités ;
- **34 entrevues ou mentions** dans les médias portant sur le deuil périnatal, la santé mentale périnatale ou la prévention en périnatalité ;
- **2 entrevues exclusives** ayant mené à la publication d'articles de fond sur nos actions et celles des CRP, notamment un sur les groupes d'entraide post-partum.



Présence sur le web et les réseaux sociaux

25 000

pages vues sur notre site

3170

abonné(e)s Facebook

848

abonné(e)s LinkedIn

466

abonné(e)s Instagram

Participation aux consultations pour la Stratégie nationale de prévention en santé du MSSS

Le RCRPQ a pris part aux consultations menées par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) dans le cadre de l'élaboration de la toute première Stratégie nationale de prévention en santé. Il a cosigné, avec l'Association pour la santé publique du Québec, le mémoire *Agir encore plus tôt pour la santé mentale des parents* et a participé au Forum sur la prévention en santé, un événement rassemblant plus de 400 acteurs du milieu. Nous avons proposé des actions de prévention porteuses permettant d'agir pour favoriser la santé mentale des parents à différents moments clés, soit durant la grossesse, lors de l'accouchement, après la naissance et dans le cas particulier d'un décès périnatal.



Marianne St-Gelais devient la marraine du RCRPQ

En juin 2025, la triple médaillée olympique et animatrice Marianne St-Gelais est officiellement devenue la marraine du RCRPQ. La collaboration entre Marianne et le RCRPQ avait débuté à l'automne 2024, lors d'un événement soulignant le 25^e anniversaire du regroupement. À cette occasion, Marianne avait offert une conférence où elle a abordé son rôle de mère ainsi que le deuil vécu à la suite d'une fausse couche. Son authenticité, son accessibilité et sa grande générosité avaient touché les membres. En tant que marraine, Marianne contribue désormais à faire rayonner les CRP et à faire connaître leurs services sur différentes tribunes.



Un sondage qui place la santé mentale des parents au cœur de l'actualité médiatique

En mars, nous avons dévoilé les résultats d'un sondage révélant l'ampleur de la détresse, de la solitude et de l'isolement ressenti par de nombreux parents après la naissance de leur enfant, ainsi qu'une méconnaissance des services communautaires disponibles.

Une entrevue exclusive accordée à *La Presse* a offert une visibilité importante dans ce média à très grande portée, propulsant la santé mentale des parents au cœur de l'actualité. Cette première couverture a déclenché ensuite une vaste opération médiatique. Une dizaine d'entrevues ont été réalisées, principalement à la radio, permettant de sensibiliser la population et de mettre en valeur le rôle des CRP dans le soutien aux familles. Les CRP et nos partenaires ont partagé en grand nombre les données.

Nous avons également fait parvenir une lettre aux élu-e-s des différents partis politiques responsables des dossiers de la Santé, des Services sociaux, de l'Action communautaire et de la Famille pour les sensibiliser à ces données préoccupantes.

Table de concertation nationale sur le deuil périnatal

En 2025, le RCRPQ a mis sur pied la Table de concertation nationale sur le deuil périnatal. Cette initiative transpartisane réunit des personnes et des organisations engagées à améliorer le soutien offert aux personnes touchées par un deuil périnatal. Ensemble, nous avons mené des actions concrètes et concertées pour faire avancer cette cause essentielle.



Journée à l'Assemblée nationale

En octobre, à l'occasion de la Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal, plusieurs membres de la Table, ainsi que des parents endeuillés, se sont rendus à l'Assemblée nationale du Québec pour tenir un kiosque et rencontrer des élu-e-s des différents partis politiques. Nous avons également accompagné en conférence de presse la députée Désirée McGraw, qui déposait un mandat d'initiative visant à examiner les congés et prestations du RQAP dans les cas de perte d'un enfant.

Initiatives numériques et médiatiques pour la Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal

Nous avons développé un visuel pour souligner la Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal, puisqu'il n'en existait aucun officiel à ce jour. Celui-ci a été partagé largement sur les réseaux sociaux. Des personnalités publiques comme Marianne St-Gelais, Maude Michaud, Lory Zéphir, Mélanie Bilodeau, Audrey la Maman infirmière et Fidjie Martell ont sensibilisé leurs abonné-e-s à l'aide du visuel. Les membres de la Table ont publié une lettre ouverte dans les médias de Québecor pour sensibiliser la population à la nécessité de revoir les congés parentaux en cas de deuil de périnatal. Plusieurs partenaires ont appuyé l'initiative.



Mémoire sur le deuil périnatal et les congés parentaux

La Table a déposé, à l'automne, un mémoire à la ministre de l'Emploi, Mme Pascale Déry, formulant des recommandations simples et concrètes pour améliorer l'offre de congés aux personnes touchées par un deuil périnatal. Les responsables des dossiers pertinents de tous les partis politiques ont aussi reçu le mémoire. Une version adaptée de celui-ci a aussi été transmise au ministre des Finances, M. Éric Girard, dans le cadre des consultations prébudgétaires menant au budget 2026-2027, à la suite de quoi nous avons rencontré des membres de son cabinet. Malheureusement, nos efforts n'ont pas mené à des engagements de la part du gouvernement. Les efforts se poursuivent.

Projets avec le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)

Au cours de l'année 2025-2026, le RCRPQ a poursuivi sa collaboration avec le RVP sur plusieurs projets ayant des retombées pour les CRP.

Formation en prévention de la violence conjugale

Le RCRPQ s'est engagé au sein du sous-comité chargé d'assurer la pérennité de cette formation. Dans ce contexte, une nouvelle mouture de la formation a été développée et offerte cette année aux CRP. Cette version renouvelée repose sur une approche hybride qui comprend deux volets complémentaires et indissociables : une formation en autoapprentissage en ligne permettant d'acquérir les connaissances de base en prévention de la violence conjugale et un atelier d'approfondissement animé par une personne formatrice experte en violence conjugale pour approfondir certaines notions clés et valider les connaissances acquises lors de la formation préalable.

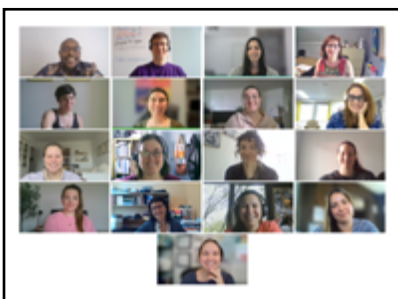
8 personnes provenant de 7 CRP ont participé à la nouvelle mouture de la formation.

Formation en proche aide et coparentalité

En 2025-2026, le RCRPQ a offert la formation avancée en proche aide et coparentalité conçue en collaboration avec le RVP. Adoptant une approche intégrée de proche aide et de coparentalité, la formation aborde les pratiques d'accueil des familles, les modalités d'accompagnement ainsi que les stratégies de référencement vers les ressources spécialisées, afin de favoriser un soutien adapté et cohérent aux besoins de ces familles.

7 personnes provenant de 4 CRP ont participé à la formation avancée.

Formation La coparentalité dans mon CRP



Le RVP a mené une campagne nationale d'éducation à la coparentalité visant à soutenir les réseaux nationaux comme le RCRPQ, œuvrant auprès des familles québécoises dans la promotion de l'approche coparentale, tout en mobilisant les parents dans l'adoption de pratiques coparentales positives. Le projet prévoyait initialement le développement d'une formation nationale sur la coparentalité, d'outils, d'ateliers de sensibilisation, de capsules vidéo et d'une pièce de théâtre.

Pour l'année 2025 2026, **deux formations** en coparentalité ont été offertes à **34 personnes de 19 CRP.**

Comités Pères et périnatalité du RVP

Le RCRPQ siège sur deux comités mis en place par le RVP. Le **Comité de travail national Pères et périnatalité** qui a pour mandat de favoriser l'intégration des réalités paternelles et coparentales dans les politiques publiques québécoises et l'offre de services en périnatalité. Le **Comité de formation Pères et périnatalité** a pour objectif de soutenir la conception et la diffusion des contenus de formation produits par le RVP portant sur les réalités paternelles et coparentales en période périnatale.

Collaboration avec le milieu de la recherche

La collaboration avec le milieu de la recherche occupe une place importante dans notre mission. Ces partenariats permettent de coconstruire des projets mieux adaptés aux besoins du terrain, tout en favorisant un transfert de connaissances continu. Ils offrent également à nos membres des données probantes qui soutiennent l'évolution de leurs pratiques et l'amélioration des services offerts aux familles.

Voici les projets sur lesquels nous nous sommes impliqués en 2025-2026.

Étude PREGO (Préconception et Grossesse)

Dirigée par Sabrina Faleschini, Ph.D., de l'Université Laval, [l'étude PREGO](#) suit plus de 600 femmes et leur partenaire afin de mieux comprendre la transition à la parentalité. Le RCRPQ est notamment partenaire du volet « Accompagner les parents lors du retour au travail : comprendre leurs défis et besoins pour orienter l'action des CRP » qui documente les défis vécus entre 1,5 et 2,5 ans post-partum.

Projet Évaluer autrement

Mené par une équipe de chercheuses du GRACeF en collaboration avec le RCRPQ et d'autres partenaires nationaux, le projet a pour objectif de coconstruire un outil d'évaluation adapté aux réalités de l'action communautaire famille permettant de rendre compte des valeurs et des retombées des pratiques des organismes communautaires du secteur famille.

Projet PAROLES - Soins obstétricaux et gynécologiques

Le projet PAROLES mené par Sylvie Lévesque, professeure au Département de sexologie de l'UQAM, vise à identifier ce qui peut être amélioré pour rendre les soins obstétricaux et gynécologiques plus respectueux des réalités et des besoins des femmes et des personnes. Les [résultats du premier volet](#), mené auprès de près de 1200 femmes et personnes, révèlent des manquements préoccupants en matière de consentement, d'autonomie et de respect des droits dans les soins obstétricaux et gynécologiques au Québec. La prochaine phase permettra de recueillir la perspective du personnel médical.

Projet Renforcer les capacités pour optimiser la prestation de services psychologiques en santé mentale périnatale par l'implication des non-spécialistes

Mené par Jessica Maria-Violanda Spagnolo, professeure à l'École des sciences de l'administration de la TÉLUQ, le projet a pour objectif de documenter l'offre existante, les enjeux d'accès, ainsi que les modalités actuelles de prestation des services psychosociaux et psychologiques au Québec. Le projet cherche à identifier des pistes d'amélioration, notamment par le renforcement des capacités du personnel non spécialisé, le développement de formations et la mise en œuvre de services pour mieux répondre aux besoins des familles durant la période périnatale.

Projet sur l'allaitement et la santé mentale

Mené par Danielle Groleau, professeure titulaire et directrice des études supérieures au Département de psychiatrie de l'Université McGill, le projet vise à identifier les mécanismes sous-jacents à l'arrêt précoce de l'allaitement chez les mères et leurs partenaires affectés par la dépression postnatale. Les résultats permettront de mieux orienter le développement des services de santé et communautaires adaptés aux besoins des mères souhaitant allaiter tout en étant confrontées à des difficultés psychologiques.

Participation aux réseaux sectoriels

Notre adhésion à plusieurs réseaux sectoriels provinciaux nous permet de collaborer avec des partenaires clés du milieu communautaire, de la famille et de la périnatalité. Ces espaces de concertation renforcent la portée collective de nos actions et offrent une vitrine essentielle pour représenter les CRP, faire reconnaître leur expertise et porter la réalité des familles durant la période périnatale.



Chantier de l'économie sociale

Le Chantier de l'économie sociale réunit des représentants des grands mouvements sociaux et des acteurs du développement local en milieux urbain et rural, ainsi que des promoteurs d'entreprises d'économie sociale. Il voit à la promotion et au développement de l'économie sociale au Québec.



Collectif petite enfance

Le Collectif petite enfance regroupe 23 partenaires et alliés experts nationaux de la petite enfance. La direction du RCRPQ s'est impliquée sur l'équipe de pilotage et a participé activement aux démarches d'incorporation du Collectif. Elle a été élue au poste de vice-présidente au conseil d'administration lors de l'Assemblée générale de fondation.



Groupe de recherche - Action communautaire et Familles (GRACeF)

Le GRACeF a pour mission de faire connaître et reconnaître l'action communautaire dans le secteur famille, par la collaboration entre les milieux scientifique et communautaire. Nous participons au comité coordonnateur qui attribue des bourses de recherche. En 2025, la directrice du RCRPQ et une maman utilisatrice d'un CRP ont enregistré un épisode du Balado *On jase GRACeF* pour aborder la transition à la parentalité et le rôle des CRP en ce sens.



Regroupement Naissances Respectées (RNR)

Le RNR est un regroupement féministe d'action communautaire autonome qui a pour mission de promouvoir et de défendre les droits, dont le respect de l'autonomie et de l'agentivité, de toute personne vivant la période périnatale, et ce, dans une perspective de justice sociale.



Réseau pour un Québec Famille (RPQF)

Le RPQF regroupe des organismes nationaux soucieux de la situation des familles québécoises et provenant de différents secteurs. Le RCRPQ s'implique sur le conseil d'administration ainsi que sur le comité organisateur de la Semaine québécoise des familles et du Forum *Agir ensemble pour tisser notre Québec famille*.



Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)

Le RVP regroupe des acteurs du Québec concernés par la valorisation de la paternité afin de permettre l'intégration des réalités paternelles dans les politiques publiques et l'offre de services à la famille. Le RCRPQ siège au conseil d'administration.



Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

La TRPOCB est formée de 47 regroupements nationaux communautaires. Elle développe des analyses critiques portant sur différents aspects entourant le système de santé et de services sociaux en général, de même que sur toute politique pouvant avoir un impact sur la santé et le bien-être de la population.



Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)

Le RQ-ACA représente 70 regroupements et organismes nationaux et a comme mission de promouvoir l'action communautaire autonome, de défendre et de promouvoir les intérêts de ses membres.

Participation aux événements des partenaires

Le RCRPQ a participé à plusieurs événements organisés par ses partenaires au cours de l'année. Voici quelques-unes de ces activités :



Conférence - Advancing Baby Loss Support Across Canada

Organisée par CuddleCot, cette conférence virtuelle pancanadienne a réuni des professionnel-le-s de la santé, des organismes sans but lucratif et des professionnel-le-s des soins funéraires afin d'explorer les meilleures pratiques en matière de soins aux personnes vivant un deuil périnatal. Le RCRPQ faisait partie des conférenciers invités. Nous avons pu présenter le soutien spécifique au deuil périnatal offert par le milieu communautaire, notamment par les CRP.

Congrès Voir LOIN

Les 17 et 18 septembre 2025, des membres du conseil d'administration ont participé, en compagnie de la direction générale, au Congrès Voir LOIN, organisé par le RQ-ACA. Ce congrès se voulait un espace de réflexion stratégique et de positionnement visant à renforcer la solidarité au sein du mouvement et à accentuer le pouvoir collectif de transformation sociale.



Forum Agir ensemble pour tisser notre Québec famille

Organisé par le Réseau pour un Québec Famille à l'occasion de la 30^e édition de la Semaine québécoise des familles, le Forum réunissait des organisations et des entreprises engagées pour le bien-être des familles. L'événement se voulait un espace de dialogue et de collaboration pour renforcer la compréhension du rôle de chacun au sein de l'écosystème des familles et à accroître les capacités nécessaires pour atteindre cet objectif commun.

Grande semaine des tout-petits

Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, le RCRPQ a participé à deux événements organisés par le Collectif petite enfance. Au programme : conférences inspirantes, panels engagés et discussions permettant de réfléchir collectivement aux réussites et aux défis de la dernière décennie en matière de petite enfance.



Journée de réflexion sur la périnatalité

Le RCRPQ s'implique, avec plusieurs acteurs en périnatalité, à créer une concertation nationale. Au printemps 2025, le RCRPQ a participé, avec quelques CRP, à une journée de réflexion lors de laquelle des présentations et des ateliers ont permis de faire émerger des pistes prometteuses de collaboration.

Rassemblement annuel du GRACeF

Le RCRPQ participe chaque année au rassemblement annuel pour l'Action communautaire dans le secteur Famille organisé par le GRACeF. Cet événement réunit des familles, des intervenant-e-s, des directions, des bénévoles, des chercheur-euse-s et des étudiant-e-s afin de faire le point sur l'avancement des travaux en cours, croiser les savoirs issus du terrain et de la recherche, et nourrir les réflexions collectives.

Rassemblement annuel - Projet communauté-familles



S'inscrivant dans la foulée des recommandations de la Commission Laurent, le projet met en lumière l'importance du rôle des organismes communautaires dans le soutien à l'empowerment des familles. Ancrée dans les valeurs de l'ACAF, la démarche vise à mieux comprendre comment cette action contribue à renforcer les capacités des familles, en tenant compte de la diversité de leurs parcours et de leurs besoins, ainsi que de l'écosystème de soutien dans lequel elles évoluent.

Su-Père Conférence

Organisée par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, la Su-Père Conférence est le rendez-vous annuel de tous ceux et celles qui ont à cœur de valoriser l'engagement paternel dans la société québécoise. La journée du 20 février était consacrée à la périnatalité. Nous avons pu discuter des différentes concertations menées par le RVP et réfléchir ensemble aux actions concrètes à mettre en place sur le terrain.



Perspectives 2026-2027

Dans la prochaine année, le RCRPQ prévoit réaliser les actions suivantes :

- Poursuivre la mise en œuvre de la planification stratégique 2024-2027 et amorcer la préparation du prochain plan stratégique ;
- Travailler à la stabilisation et à l'augmentation du financement du RCRPQ pour permettre le maintien et le développement du réseau ;
- Statuer sur l'évolution du réseau et sur la certification CRP, dans une perspective d'harmonisation, de qualité et de reconnaissance provinciale ;
- Déployer la formation de sensibilisation à la santé mentale périnatale, afin de renforcer les compétences des équipes et d'améliorer l'accès au soutien pour les familles ;
- Procéder à la refonte de l'image de marque du RCRPQ, pour refléter plus fidèlement son identité, sa mission et sa vision ;
- Poursuivre l'implication dans les projets structurants menés avec les partenaires et les chercheurs-cheuses ;
- Revoir et optimiser les canaux de communication internes, pour favoriser une circulation de l'information cohérente et efficace ;
- Déployer les cellules de travail impliquant les membres, afin de soutenir les chantiers prioritaires et d'appuyer de manière collaborative le travail du RCRPQ ;
- Accompagner les CRP dans le contexte de la prochaine campagne électorale, en fournissant des outils, des messages et un soutien stratégique pour mettre en lumière les enjeux vécus par les familles et le rôle essentiel des CRP.



info@rcrpq.com
www.rcrpq.com