

Service de relevailles



Les Centres de ressources périnatales (CRP)

offrent un service de **relevailles** aux familles d'un nouveau-né.

Plus précisément, il s'agit d'un service de soutien à domicile personnalisé, qui s'adapte aux besoins de chaque famille et ce, à chacune des visites.



Un peu plus sur l'accompagnement...

Une assistante périnatale est attitrée à une famille et se déplace au domicile pour une visite de 3 h, chaque semaine.

La fréquence et la durée varient en fonction des besoins et des disponibilités.

L'assistante périnatale à domicile peut par exemple :

- ▶ Prendre soin du ou des bébé(s) ;
- ▶ Prendre soin des autres enfants ;
- ▶ Effectuer des tâches ménagères légères (vaisselle, lessive, etc.);
- ▶ Préparer des repas et des collations ;
- ▶ Écouter, encourager et accompagner les parents ;
- ▶ Informer sur les ressources du milieu.

Selon une recherche menée en 2013¹, les services de relevailles permettent de répondre à plusieurs besoins :

- Briser l'isolement ;
- Avoir du répit et du temps pour soi ;
- Socialiser, échanger ;
- Recevoir du soutien émotionnel ;
- S'informer sur le développement de bébé ;
- Acquérir des connaissances et des compétences liées aux soins des enfants.

Le service peut également être offert durant la grossesse, selon certains critères, notamment une grossesse à risque. Les tarifs varient selon le territoire, mais sont généralement fixés en fonction du revenu familial.

À propos des CRP

Les CRP sont des organismes communautaires qui proposent, sur un territoire défini, une gamme complète d'activités et services accessible à toutes les familles, de la grossesse jusqu'à la deuxième année de vie de bébé. Ils sont membres du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ).

Pour en savoir plus et trouver un CRP :

www.rcrpq.com



¹ Hamelin-Brabant, L., de Montigny, F., Roch, G., Deshaies, M.-H., Mbourou Azizah, G., Bourque Bouliane, M., Borgès Da Silva, R., & Comeau, Y. (2013). Vulnérabilité périnatale et soutien social en période postnatale : une recension des écrits. Rapport de recherche volet 1. D'un regard sur la vulnérabilité périnatale à une évaluation des services de « relevailles » offerts par les centres de ressources périnatales (CRP) du Québec. Québec, Canada : Centre de recherche du CHU de Québec.