

Soutien au deuil périnatal



Plusieurs **Centres de ressources périnatales (CRP)** proposent des services spécifiques et gratuits pour accompagner les parents qui traversent un **deuil périnatal**, suite à une fausse couche, un décès in utero, une interruption de grossesse ou un décès peu après la naissance.

- ▶ **Groupes de soutien**
- ▶ **Suivi individuel ou familial**
- ▶ **Marrainage (jumelage à un parent ayant vécu un deuil périnatal)**
- ▶ **Activités et cérémonies spéciales**



Un peu plus sur l'accompagnement..

Les **groupes de soutien** permettent aux parents endeuillés de briser l'isolement, d'échanger avec d'autres parents qui vivent le même genre de situation, d'être compris et de mieux connaître le processus de deuil.

On estime qu'environ 20 000 familles font face chaque année à un décès périnatal, au Québec.

Tous peuvent vivre un deuil, sans égard au nombre de semaines de grossesse ou à l'âge du bébé, qu'il s'agisse d'une grossesse désirée ou non. Certains parents auront besoin d'être accompagnés pour traverser cette épreuve.

Les groupes de soutien sont aussi utiles lorsque les grossesses subséquentes génèrent de l'anxiété et du stress.

Les parents qui le préfèrent, peuvent demander un **suivi individuel ou familial** pour parler de leur situation.

Certains CRP proposent un **service de marrainage**, dans lequel un parent endeuillé, le plus souvent une mère, est jumelé à un parent ayant vécu un deuil périnatal qui lui offrira du soutien personnalisé.

Des CRP organisent des **activités et cérémonies spéciales** pour souligner le bref passage du bébé dans la vie des parents. Par exemple, une marche lumineuse dédiée aux bébés partis trop tôt.

Chaque CRP propose une offre d'activités et services unique, vérifiez l'offre disponible dans votre région.

À propos des CRP

Les CRP sont des organismes communautaires qui proposent, sur un territoire défini, une gamme complète d'activités et services accessible à toutes les familles, de la grossesse jusqu'à la deuxième année de vie de bébé. Ils sont membres du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ).

Pour en savoir plus et trouver un CRP :
www.rcrpq.com

